

## **Efectividad de la PEP-RMC en el mejoramiento de la funcionalidad del raquis cervical.**

**Autor: Damián Ramón Laborde Daissón – Havana/Cuba**  
daisson@infomed.sld.cu

### **Resumen:**

Se realizó un estudio analítico, prospectivo en pacientes con trastornos mecánicos de la columna cervical en el servicio de fisioterapia del policlínico "Abel Santamaría" (Cerro, La Habana) entre diciembre/2006 y marzo/2007; con el objetivo de valorar la efectividad de la técnica de reorganización mecánica cervical (PEP-RMC) en el mejoramiento de la funcionalidad del raquis cervical. El universo quedó constituido por 96 pacientes con trastornos mecánicos de la columna cervical, que se dividieron aleatoriamente en dos grupos de 48: uno para recibir tratamiento postural con la técnica de PEP-RMC y el otro con la técnica de Charriere (TC). La magnitud del cambio postterapia se determinó por test de Mcnemar y Chi<sup>2</sup>.

Se exploraron variables demográficas, así como dolor, movilidad articular y mejoría de afecciones del cinturón escapulo-humeral antes y después de la terapia. Se trataron en ambos grupos sobre todo mujeres (36.5% y 31.3%, respectivamente) entre 45 – 59 años, fundamentalmente por cervicalgia (40,6%) y osteoartrosis (24,6%), encontrándose varias calidades de efectividad en la reducción del dolor (94% para PEP-RMC y 52% para TC) y la afectación de la movilidad articular (92% para PEP-RMC y 12% para TC). Se concluyó que la reorganización mecánica cervical tuvo una significativa efectividad en el mejoramiento de la funcionalidad del raquis cervical, y fue superior a la técnica de Charriere en el alivio de la sintomatología.

**Descriptor:** Afección mecánica cervical, tratamiento con ejercicios, reorganización mecánica de columna.